

¿Qué es?

LA VOZ TÁNTRICA

La voz tántrica ocurre cuando nuestra relación con la expresión se vuelve amable, receptiva y armónica.

Cuando dejamos de forzar y empezamos a sentir.

Es la voz que se abre desde la escucha.
Es la expresión que surge naturalmente.
Es la vibración que transforma y sana.

Cantar desde este lugar no es una técnica, es una forma de ser en relación. Y este retiro es una puerta a esa experiencia.

Durante el retiro, exploraremos la voz como vía de conexión, desbloqueo y disfrute.

A través de las distintas propuestas podremos atender los bloqueos expresivos para liberar el potencial creativo y restaurativo de nuestra voz.

La voz sólo puede expresar armonía cuando nuestra relación con ella es armoniosa.

La expresión armónica no se fuerza, se permite.

Nuestra voz suena como la tratamos.

Este retiro es un canto a la libertad, a la autenticidad y al placer de expresarnos sin peros. Un templo para compartir y celebrar la armonía intrínseca a nuestra auténtica naturaleza.

Sigue por aquí



Facilitación

LA VOZ TÁNTRICA



M I S A E

Siempre me gustó cantar, pero nunca en público. En algún momento comprendí que tenía un bloqueo expresivo y comencé a utilizar los recursos de que disponía para liberarlo y gracias a ello hoy puedo dedicarme a compartir mi voz con el mundo. En el proceso aprendí que podía usar mi voz para meditar, y que paradójicamente me ayudaba a conectar más profunda y fácilmente con mi silencio interno.

A lo largo de los últimos 20 años he venido eligiendo poner más y más atención en el mundo del sonido, el silencio y el sentido.

Soy formador y facilitador de Técnicas de Liberación Emocional para individuos y equipos. He sido acompañante de infancia en entornos de pedagogía evolutiva. Profesor grupal y particular de música con recursos de liberación emocional aplicados a bloqueos creativos y de aprendizaje. Creador del método "MÉLUDICA" de aprendizaje musical mediante el juego, así como de la Comunidad Online de Resonancia Armónica "CORASOUND" y los workshops de "ECO-CANTO" orientados a re-vincularnos con la expresión vocal de un modo amable y significativo. Facilito Kirtans, Círculos y espirales de canto libre, viajes sonoros temáticos guiados y canto ceremonial con plantas maestras.

Estoy aquí para seguir aprendiendo, liberando y disfrutando del proceso contigo. ¿Resonamos?



@misae.sound

Instalaciones y Entorno

LA VOZ TÁNTRICA



La Casa del Agua, situada en el Canal de Navarrés, es un hermoso bosque virgen de Valencia (España). Un entorno ideal para disfrutar de la naturaleza y la tranquilidad. Este refugio no solo promueve la sostenibilidad y el crecimiento personal, sino que también invita a la desconexión digital, permitiendo a los visitantes sumergirse en una experiencia única.

Situada a pocos pasos de la Poza de Gorgo del Molino, los visitantes pueden disfrutar de una variedad de estancias confortables, como salones de lectura y reposo, comedores acogedores, jardines, salas de actividades grupales y diversas habitaciones que se adaptan a diferentes necesidades: familiares, dobles, individuales y grupales. Durante el retiro, se llevarán a cabo diversas actividades en este entorno natural, donde la comunidad y la creatividad se unirán para crear momentos memorables.



@lacasadelaquavlc

Planning

LA VOZ TÁNTRICA

VIERNES 11

- 17:00 | **RECEPCIÓN Y ACOMODACIÓN**
- 19:00 | **BIENVENIDA & INTRODUCCIÓN** | SALA SAMSARA
- 20:00 | **CENA** | COMEDOR / EXTERIORES
- 22:00 | **ESPIRAL DE ECOCANTO** | SALA SAMSARA

SÁBADO 12

- 08:00 | **DESAYUNO** | COMEDOR / EXTERIORES
- 9:00 | **TAPPING VS BLOQUEOS EXPRESIVOS** | SALA SAMSARA
- 12:00 | **EL BOSQUE & LA VOZ RITUAL** | BOSQUE / POZA
- 14:00 | **COMIDA** | COMEDOR / EXTERIORES
- 17:00 | **SONAR & SANAR** | SALA DEL MAESTRO INTERIOR
- 19:00 | **CACAO & OM WAVE DANCE** | SALA SAMSARA
- 22:00 | **CENA** | COMEDOR / EXTERIORES
- 23:00 | **MICRO ABIERTO** | SALA DEL MAESTRO INTERIOR

DOMINGO 13

- 08:00 | **DESAYUNO** | COMEDOR / EXTERIORES
- 09:00 | **INTRODUCCIÓN AL CANTO DE ARMÓNICOS** | SALA SAMSARA
- 11:00 | **MÚSICA & JUEGO** | SALA SAMSARA
- 13:00 | **CÍRCULO DE PALABRA SAGRADA Y CIERRE** | BOSQUE / POZA
- 15:00 | **COMIDA** | COMEDOR / EXTERIORES
- 18:00 | **RECOGIDA Y SALIDA DEL ESPACIO** | SALA SAMSARA

LOS HORARIOS SON ORIENTATIVOS Y SIEMPRE PREVALECE LA ESCUCHA A LOS TIEMPOS ORGÁNICOS Y A LA ENERGÍA GRUPAL PRESENTE. TODAS LAS ACTIVIDADES SON VOLUNTARIAS Y PUEDEN SER SUSTITUIDAS POR TIEMPO LIBRE POR CADA PARTICIPANTE EN CUALQUIER MOMENTO. AQUÍ LA AUTOESCUCHA ES LEY.

¿Qué Flow?

LA VOZ TÁNTRICA

¡Esto no es serio!

Estamos convencidos de que la profundidad y el humor son primos hermanos. La idea es disfrutar, escuchar nuestros sentires, y compartirnos exactamente como sintamos hacerlo.

Por ello todas las actividades son propuestas.

Si darte una vuelta por el bosque o tumbarte a hacer la ameba te apetece más que entrar a la siguiente actividad, la auto-escucha y la resonancia con el Flow Vital es parte de la enseñanza que queremos compartir contigo.

Aquí el agustismo es ley

Packs y Precios

L A V O Z T Á N T R I C A

EXPERIENCIA ESENCIAL | 195€

Experimenta la esencia del retiro desde la libertad de la auto-gestión al precio más asequible.

- Acceso a todas las actividades del retiro.
- Acceso a baños básicos.
- Comida y alojamiento auto-gestionados.
- Posibilidad de acampar en camper, auto-caravana o tienda.

EXPERIENCIA COMPARTIDA | 255€

Vive la conexión grupal en salas comunes bien acondicionadas. Perfecto para compartir y crear vínculo disfrutando de un precio accesible.

- Acceso a todas las actividades del retiro.
- Comida auto-gestionada. Cocina de gas y menaje de cocina (ollas, sartenes, etc) disponible.
- Alojamiento en sala grupal con colchones en suelo.
- Prioridad de acceso a duchas y baño interior.
- Wifi en zonas comunes (no hay cobertura en la zona)

EXPERIENCIA PREMIUM | 365€

Disfruta de la experiencia desde la mayor comodidad. Sin tener que cocinar, con mayor privacidad para el descanso y uso preferente de la ducha y el aseo.

- Acceso a todas las actividades del retiro.
- Dieta (vegetariana) incluida (Desayuno, comida y cena)
- Alojamiento en habitación grupal, doble o privada.
- Máxima prioridad de acceso a duchas y baño interior.
- Wifi en zonas comunes y privadas

+ INFO & RESERVAS

616 032 028 · SÓLO WHATSAPP